

**Pro Cura**   
Begleiten und helfen

DIE PRO CURA TAGESPFLEGE  
FÜR PFLEGEBEDÜRFTIGE SENIOREN.  
DIE IDEALE RUNDUMBETREUUNG VON FRÜH BIS SPÄT.



Man muss sich einen Stecken in der Jugend schneiden,  
damit man im Alter daran gehen kann.

*Konfuzius*

# DAS LEBEN, DER MENSCH, DAS ALTER.

Das Leben ist ein unaufhörlicher Prozess von Veränderungen. Auch der menschliche Alterungsprozess gehört dazu. Aber alt sein ist keine Krankheit, sondern ein besonderer Lebensabschnitt, in den man ganz allmählich hineinwächst.

Als Babys sind wir ausschließlich auf die Liebe, Zuwendung und Hilfe unserer Eltern und unserer Umwelt angewiesen. So oder ähnlich ist es dann auch wieder im Alter, wenn die täglichen Dinge nicht mehr so locker von der Hand gehen und fremde Hilfe erneut ganz wichtig wird. Schön, wenn einem dann die Familie, die Kinder, Schwiegerkinder oder der Lebenspartner hilfreich zur Seite stehen können.

Schön ist es aber auch, dass es darüber hinaus unterstützende Angebote und Dienstleistungen gibt wie z. B. die Pro Cura Tagespflege.



# DIE PRO CURA TAGESPFLEGE GIBT EIN STÜCK ALLTAG ZURÜCK.

Wir leben heute nicht mehr in Großfamilien, wo man sich nachbarschaftlich ständig um den anderen kümmern kann.

Schön, wenn pflegebedürftige Menschen dann neben der Betreuung und Pflege durch die nächsten Angehörigen auch die Hilfe und Unterstützung im Rahmen einer Tagespflege in Anspruch nehmen können. Das gilt insbesondere für die teilweise sehr anstrengende Betreuung und Pflege von Menschen mit starken körperlichen Einschränkungen oder kognitiven Defiziten.

Das Ziel der Pro Cura Tagespflege ist es, die Angehörigen ein Stück weit zu entlasten und den Besuchern ein Stück Alltag zurückzugeben.

Schon das morgendliche Abholen und das abendliche nach Hause bringen bringt wieder ein Stück Normalität in das Leben pflegebedürftiger Menschen zurück. Insbesondere bei Demenzkranken hilft eine vertraute Umgebung und ein strukturierter Tagesablauf Probleme zu reduzieren.

Die Pflegeleistungen, die während des Aufenthaltes in der Tagespflege erforderlich sind, werden selbstverständlich durchgeführt.

Die Tagespflege trägt sicherlich auch dazu bei, den Umzug in ein Pflegeheim hinauszuzögern oder ganz zu vermeiden. Überlegen Sie jetzt gemeinsam mit uns, was wir für Ihre Angehörigen oder Ihren Lebenspartner tun können.



# TAGESPFLEGE MIT HERZ, SEELE UND VERSTAND.

Die Pro Cura Tagespflege bietet pflegebedürftigen Menschen mehr als nur vier Mahlzeiten am Tag und ist eine echte Alternative zur Unterbringung in einem Pflegeheim.

Erfahrene Pflegekräfte kümmern sich ganz individuell um die Bedürfnisse und Interessen des Einzelnen. Dabei nehmen wir besondere Rücksicht auf die körperliche und psychische Belastbarkeit unserer Klienten, versuchen aber auch speziell die individuellen Interessen und Fähigkeiten zu wecken und zu fördern. So viel Pflege wie nötig und so viel Selbstbestimmung wie möglich. Besonderen Wert legen wir auf eine sehr persönliche und familiäre Atmosphäre. Denn die persönliche Zuwendung

schafft Vertrauen und gibt ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Und das wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger. In gruppen-



dynamischen Prozessen wird das Miteinander gefördert. Bei Spielen und Gymnastik und mentalem Training finden die Senioren bei uns zueinander und bauen so neue soziale Kontakte auf. Und sie entdecken auch wieder Freude an den ganz alltäglichen Dingen des Lebens.



# BEI UNS IST IMMER WAS LOS. VON FRÜH BIS SPÄT.

Die Pro Cura Tagespflege bietet genau das, was vielen Senioren fehlt, Abwechslung und Gemeinschaft.

Der Tag fängt bei uns mit einem gemeinsamen Frühstück an, denn in netter Gesellschaft schmeckt's nochmal so gut. Dann wird gespielt, gebastelt, gemalt und gesungen. Oder einfach nur geplaudert. Über Gott, die Welt und die kleinen Zipperlein.

Auch die Bewegung kommt bei uns nicht zu kurz. Mit einfachen gymnastischen Übungen bis hin zu gruppentherapeutischen Koordinationsübungen halten wir unsere Besucher in Schwung. Und die meisten haben auch sehr viel Spaß dran.

Sollte jemand mal keine Lust haben mitzumachen, steht auch eine

kleine Bibliothek und eine Auswahl an Zeitschriften zur Verfügung.

Auch der Rückzug in eine gemütliche Ecke vor dem Fernseher ist jederzeit möglich.

Zwischendurch wird gemeinsam zu Mittag gegessen und Kaffee getrunken. Immer in netter Runde. Hin und wieder wird auch gemeinsam gekocht oder gebacken. Ganz nach den Wünschen unserer Besucher. Denn die Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen.









# UNSERE BESUCHER WERDEN GEHOLT, GEBRACHT ODER AUCH GANZ EINFACH MAL IN RUHE GELASSEN.

Bei der Pro Cura Tagespflege holen wir unsere Besucher direkt vor der Haustür ab. Mit modernen rollstuhlgerechten Fahrzeugen und netten Fahrern, denen nichts zu viel wird. Und wir bringen sie auch abends wieder nach Hause. Sie müssen sich um nichts kümmern. Unsere freund-



lichen Fahrer kennenden Weg und sorgen schon während der Fahrt für ein wenig Unterhaltung. Es wird gemeinsam gesungen, gelacht und es werden Geschichten erzählt. So wird

selbst das tägliche Holen und Bringen immer wieder zu einem Gruppenenerlebnis, das man nicht missen möchte.

Und wenn unsere Besucher tagsüber mal ein Schläfchen machen wollen, kein Problem, auch darauf sind wir eingerichtet. Mit gemütlichen, ruhigen Zimmern. Denn wir möchten, dass Sie sich bei uns auch im Schlaf wohl fühlen.



# TAGESPFLEGE IN MODERNER UMGEBUNG.



Zu einer modernen Tagespflege gehört auch eine moderne Architektur mit viel Licht und viel Platz. Beides ist bei den Pro Cura Pflegediensten nicht nur selbstverständlich, sondern auch integrativer Bestandteil der Be-

treuung. Denn nur in hellen und freundlichen Räumen kann auch eine unbeschwerte Atmosphäre entstehen. Und die ist gerade für Senioren unabdingbar. Die Räumlichkeiten bieten Gelegenheit zur Gruppenbildung, damit die zusammenfinden, die auch zueinander passen. Schließlich wollen wir einen Ersatz für das Zuhause schaffen und da kann es gar nicht einladend und hell genug sein.



# WIE VIEL PFLEGE HÄTTEN SIE DENN GERN?

Die Pro Cura Tagespflege kann individuell auf Ihre Wünsche und Ihren Zeitbedarf abgestimmt werden.

Von einem Tag bis zu sieben Tagen in der Woche können Ihre pflegebedürftigen Angehörigen oder Ihr Partner bei uns betreut werden. Das gilt sowohl für eine Kurzzeitbetreuung von einer bis zu vier Wochen als auch für eine Langzeitbetreuung. Wir richten uns da ganz nach Ihnen.

Gerne beraten wir Sie auch über die Rahmenbedingungen der gesetzlichen Pflegeversicherung und die damit verbundenen Leistungen.

Und wenn Sie wissen wollen, was wir sonst noch alles tun können, rufen Sie uns einfach an.

Bei einer guten Tasse Kaffee zeigen wir Ihnen gerne die unterschiedlichen Modelle und Möglichkeiten der Betreuung und Pflege auf.



Tagespflege  
Pro Cura Pflegedienste  
Pommernstraße 13  
65520 Bad Camberg  
0 64 34 - 90 77 40

Tagespflege  
Pro Cura Pflegedienste  
Breites Driesch 30  
65549 Limburg  
0 64 31 - 40 86 90

[info@procura-pflege.eu](mailto:info@procura-pflege.eu)